



PARTENAIRE DES COLLECTIVITÉS

PETITE ENFANCE • ENFANCE • JEUNESSE • SÉNIORS

portail-animation.ufcv.fr

Ateliers « Séniors en @ction »



**7 Ateliers
Informatique**

**Pour vous
familiariser
avec le PC, la
tablette, la
navigation sur
internet**

**6 Ateliers Sport
bien être**

**Pour améliorer
votre équilibre,
prévenir les
chutes et
maintenir votre
forme**



**Des sorties, des
balades, des temps
d'échanges pour sortir
de chez vous**

LIEN SOCIAL



Ça vous intéresse ?

Venez nous rencontrer à l'UFCV
Le lundi 18 décembre à 14h



**Ateliers
gratuits**

**5 rue Alexandre Fournier – Appartement 1
53200 Château-Gontier
Contactez Sophie GENDRY au 06.32.72.70.20**



PARTENAIRE DES COLLECTIVITÉS

PETITE ENFANCE • ENFANCE • JEUNESSE • SÉNIORS

portail-animation.ufcv.fr

Ateliers « Séniors en @ction »



**7 Ateliers
Informatique**

**Pour vous
familiariser
avec le PC, la
tablette, la
navigation sur
internet**

**6 Ateliers Sport
bien être**

**Pour améliorer
votre équilibre,
prévenir les
chutes et
maintenir votre
forme**



**Des sorties, des
balades, des temps
d'échanges pour sortir
de chez vous**

LIEN SOCIAL



**Ateliers
gratuits**

Ça vous intéresse ?

Venez nous rencontrer à l'UFCV
Le lundi 18 décembre à 14h



**5 rue Alexandre Fournier – Appartement 1
53200 Château-Gontier
Contactez Sophie GENDRY au 06.32.72.70.20**